

UPUTSTVO ZA LEK

Diosminex[®] Max, 1000 mg, film tablete
diosmin

Pažljivo pročitajte ovo uputstvo, pre nego što počnete da uzimate ovaj lek, jer ono sadrži informacije koje su važne za Vas.

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kao što Vam je objasnio Vaš lekar ili farmaceut.

- Uputstvo sačuvajte. Može biti potrebno da ga ponovo pročitate.
- Ako imate dodatnih pitanja ili Vam treba savet, obratite se farmaceutu.
- Ukoliko Vam se javi bilo koje neželjeno dejstvo, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu. Ovo uključuje i bilo koje neželjeno dejstvo koje nije navedeno u ovom uputstvu. Vidite odeljak 4.
- Ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije, morate se obratiti svom lekaru.

U ovom uputstvu pročit ćete:

1. Šta je lek Diosminex Max i čemu je namenjen
2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Diosminex Max
3. Kako se uzima lek Diosminex Max
4. Moguća neželjena dejstva
5. Kako čuvati lek Diosminex Max
6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

1. Šta je lek Diosminex Max i čemu je namenjen

Lek Diosminex Max sadrži mikronizovani diosmin. Lek Diosminex Max povećava tonus vena i štiti krvne sudove.

Lek Diosminex Max je namenjen za lečenje:

- simptoma poremećaja venske cirkulacije, kao što su osećaj težine u nogama, bol u nogama, noćni grčevi, otok nogu i prateće promene na nogama (trofične promene).
- simptoma akutnog hemoroidalnog sindroma, kao što su bol, krvarenje i otok u analnoj regiji.

Morate se obratiti svom lekaru ukoliko se ne osećate bolje ili se osećate lošije.

2. Šta treba da znate pre nego što uzmete lek Diosminex Max

Lek Diosminex Max ne smete uzimati:

- ukoliko ste alergični (preosetljivi) na diosmin ili na bilo koju od pomoćnih supstanci ovog leka (navedene u odeljku 6).

Upozorenja i mere opreza

Razgovarajte sa svojim lekarom ili farmaceutom pre nego što uzmete lek Diosminex Max.

U slučaju pogoršanja simptoma kod hemoroida, treba uzeti u obzir da je lečenje lekom Diosminex Max samo simptomatsko i da treba da bude kratkotrajno.

Ako simptomi ne nestanu, neophodno je uraditi proktološki pregled, a lekar će u skladu sa tim odrediti odgovarajuću terapiju.

U okviru simptomatske terapije u slučaju pogoršanja simptoma kod hemoroida, lekovi koji se primenjuju rektalno se mogu primenjivati istovremeno sa ovim lekom.

Lek Diosminex Max nije efikasan u lečenju otoka povezanih sa kongestivnom srčanom insuficijencijom.

Lek Diosminex Max ne treba koristiti kod pacijenata sa srčanom insuficijencijom.

U slučaju poremećaja venske cirkulacije u donjim ekstremitetima, terapijsko dejstvo leka Diosminex Max može da bude povećano pravilnim životnim navikama:

- izbegavanje izlaganja suncu,
- izbegavanje dugog stajanja,
- održavanje odgovarajuće telesne mase,
- nošenje medicinskih čarapa.

Odmah se obratite lekaru ukoliko se Vaše stanje pogorša, što se može manifestovati zapaljenjem kože, zapaljenjem vena, otvrdnućem potkožnog tkiva, jakim bolom, čirevima na koži ili pojavom atipičnih simptoma, poput iznenadnog oticanja jedne ili obe noge.

Ovaj lek nije efikasan ukoliko je oticanje u donjem delu nogu uzrokovano oboljenjem srca, bubrega ili jetre.

Drugi lekovi i lek Diosminex Max

Obavestite Vašeg lekara ili farmaceuta ukoliko uzimate, donedavno ste uzimali ili ćete možda uzimati bilo koje druge lekove.

Diosmin može da poveća koncentraciju metronidazola (lek koji se koristi za lečenje infekcija bakterijama i parazitima), diklofenaka (lek protiv bolova i antiinflamatornog leka), feksofenadina (antihistaminik), varfarina (antikoagulans) i karbamazepina (antiepileptik) u krvi i smanji njihovo izlučivanje.

Trudnoća i dojenje

Ukoliko ste trudni ili dojite, mislite da ste trudni ili planirate trudnoću, obratite se Vašem lekaru ili farmaceutu za savet pre nego što uzmete ovaj lek.

Trudnoća

Pre nego što počnete da uzimate lek Diosminex Max u periodu trudnoće ili ukoliko zatrudnite tokom terapije ovim lekom, obratite se Vašem lekaru. Kao mera predostrožnosti, poželjno je izbegavati upotrebu leka Diosminex Max tokom trudnoće.

Dojenje

Nije poznato da li se diosmin ili njegovi metaboliti izlučuju u majčino mleko.

Rizik po odojčce ne može biti isključen. Ne preporučuje se dojenje za vreme primene leka Diosminex Max

Upravljanje vozilima i rukovanje mašinama

Lek Diosminex Max nema ili ima zanemarljiv uticaj na sposobnost upravljanja vozilima i rukovanja mašinama.

Lek Diosminex Max sadrži laktozu i boju *Sunset Yellow aluminium lake* (E110)

Lek Diosminex Max sadrži laktozu, monohidrat. Ukoliko Vam je Vaš lekar rekao da ne podnosite pojedine šećere, obratite se svom lekaru pre nego što uzmete ovaj lek.

Film obloga tablete sadrže azo boju *Sunset Yellow aluminium lake* (E110) koja može da izazove alergijske reakcije.

Lek Diosminex Max sadrži natrijum. Ovaj lek sadrži manje od 1 mmol natrijuma (23 mg) po tableti, tj. suštinski je „bez natrijuma“.

3. Kako se uzima lek Diosminex Max

Uvek uzimajte ovaj lek tačno onako kako je navedeno u ovom uputstvu ili kako Vam je objasnio Vaš lekar ili farmaceut. Ukoliko niste sigurni proverite sa Vašim lekarom ili farmaceutom.

Terapija simptoma hronične venske insuficijencije

Preporučena doza je jedna tableta dnevno uz obrok.

Ovaj lek treba da uzimate najmanje nekoliko nedelja da biste osetili poboljšanja.

Ukoliko se simptomi Vašeg oboljenja pogoršaju ili ne dođe do poboljšanja u roku od pet nedelja od početka primene, obratite se Vašem lekaru.

Simptomatska terapija akutnog hemoroidalnog sindroma

Preporučena doza je 3 tablete dnevno u toku prva 4 dana, a zatim 2 tablete dnevno u toku naredna 3 dana.

Ukoliko se simptomi Vašeg oboljenja pogoršaju ili ne dođe do poboljšanja u roku od sedam dana od početka primene, potrebno je obratiti se Vašem lekaru.

Preporučena doza se ne sme prekoračiti.

Ako ste uzeli više leka Diosminex Max nego što treba

Nisu zabeleženi slučajevi predoziranja.

U slučaju predoziranja, obratite se svom lekaru.

Ako ste zaboravili da uzmete lek Diosminex Max

Ne uzimajte duplu dozu da biste nadoknadili propuštenu tabletu.

Ako imate dodatnih pitanja o upotrebi ovog leka, obratite se svom lekaru ili farmaceutu.

4. Moguća neželjena dejstva

Kao i svi lekovi, ovaj lek može da prouzrokuje neželjena dejstva, iako ona ne moraju da se jave kod svih pacijenata koji uzimaju ovaj lek.

Retka neželjena dejstva (mogu da se jave kod najviše 1 na 1000 pacijenata koji uzimaju lek): proliv, otežano varenje, mučnina, povraćanje, vrtoglavica, glavobolja, osećaj opšte slabosti, osip, svrab, koprivnjača.

U slučaju blagih neželjenih dejstava na želudac i creva, kao i neurovegetativnih poremećaja (npr. povećana anksioznost, ubrzan rad srca, pojačano znojenje, osećaj straha), nije potrebno prekinuti terapiju ovim lekom.

Prijavljivanje neželjenih reakcija

Ukoliko Vam se ispolji bilo koja neželjena reakcija, potrebno je da o tome obavestite lekara ili farmaceuta. Ovo uključuje i svaku moguću neželjenu reakciju koja nije navedena u ovom uputstvu. Prijavljivanjem neželjenih reakcija možete da pomognete u proceni bezbednosti ovog leka. Sumnju na neželjene reakcije možete da prijavite Agenciji za lekove i medicinska sredstva Srbije (ALIMS):

Agencija za lekove i medicinska sredstva Srbije
Nacionalni centar za farmakovigilancu
Vojvode Stepe 458, 11221 Beograd
Republika Srbija
website: www.alims.gov.rs
e-mail: nezeljene.reakcije@alims.gov.rs

5. Kako čuvati lek Diosminex Max

Čuvati lek van vidokrugla i domašaja dece.

Ne smete koristiti lek Diosminex Max posle isteka roka upotrebe naznačenog na kutiji nakon „Važi do:”. Datum isteka roka upotrebe se odnosi na poslednji dan navedenog meseca.

Čuvati na temperaturi do 25 °C.

Neupotrebljivi lekovi se predaju apoteci u kojoj je istaknuto obaveštenje da se u toj apoteci prikupljaju neupotrebljivi lekovi od građana. Neupotrebljivi lekovi se ne smeju bacati u kanalizaciju ili zajedno sa komunalnim otpadom. Ove mere će pomoći u zaštiti životne sredine.

6. Sadržaj pakovanja i ostale informacije

Šta sadrži lek Diosminex Max

- Aktivna supstanca je mikronizovani diosmin. Jedna film tableta sadrži 1000 mg mikronizovanog diosmina.
- Pomoćne supstance su:
jezgro tablete: celuloza, mikrokristalna; laktoza, monohidrat; kroskarmeloza-natrijum; silicijum-dioksid, koloidni, bezvodni; magnezijum-stearat;
film (obloga) tablete: polivinil alkohol; titan-dioksid (E171); makrogol 3350; talk; *Quinoline yellow aluminium lake* (E104); *Indigo carmine aluminium lake* (E132); *Sunset Yellow aluminium lake* (E110); gvožđe(III)-oksid, crni (E172).

Kako izgleda lek Diosminex Max i sadržaj pakovanja

Film tablete zelene boje, duguljaste, sa glatkom površinom, bez mrlja i oštećenja.

Diosminex Max, film tablete, 30 x (1000 mg)

Unutrašnje pakovanje leka je PVC/Alu blister sa 15 film tableta.

Spoljašnje pakovanje leka je složiva kartonska kutija u kojoj se nalaze 2 blistera (ukupno 30 film tableta) i Uputstvo za lek.

Diosminex Max, film tablete, 60 x (1000 mg)

Unutrašnje pakovanje leka je PVC/Alu blister sa 15 film tableta.

Spoljašnje pakovanje leka je složiva kartonska kutija u kojoj se nalaze 4 blistera (ukupno 60 film tableta) i Uputstvo za lek.

Nosilac dozvole i proizvođač

Nosilac dozvole

PHARMASWISS D.O.O., BEOGRAD

Batajnički drum 5 A, Beograd

Proizvođač

ICN POLFA RZESZOW S.A.

Przemysłowa 2, Rzeszow, Poljska

Ovo uputstvo je poslednji put odobreno

Septembar, 2026.

Režim izdavanja leka:

Lek se izdaje bez lekarskog recepta.

Broj i datum dozvole:

Diosminex Max, film tablete, 30 x (1000 mg): 004163360 2025 od 02.09.2026.

Diosminex Max, film tablete, 60 x (1000 mg): 004163498 2025 od 02.09.2026.